

いと まん うみん ちゆ
糸満海人
おき なわ
沖繩の

もの がたり
かまぼこの物語

しょくひん
ヘルシー食品

うみ めぐ
海の恵みがたっぷり

ほうふ
カルシウム豊富



くがに丸 (たまご入り)



たいかまぼこ



チキアギ



くがに丸 (ごはん入り)



かきあげかまぼこ



まるてん
丸天 (ぼーぼー)



たらしあげ
かまぼこ



てんぶらかまぼこ



だいまる
大丸かまぼこ



カステラかまぼこ



しろ
白かまぼこ

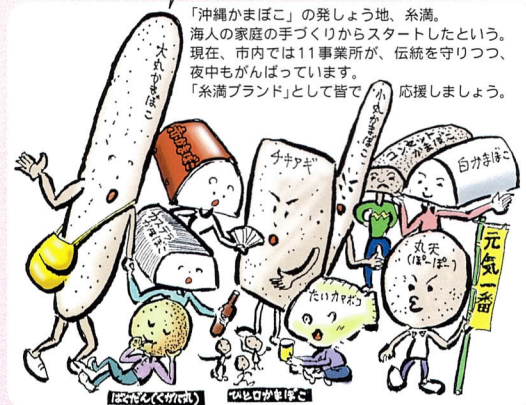


あか
紅かまぼこ

ボクたちが伝統行事を支えてきました

沖縄かまぼこの特色

- 1 板が付いてないよ 本土のかまぼこのように、板が付いていません。
- 2 わっ、ビッグサイズ 伝統行事の重箱詰めのお供え用として利用されてきたので、ほとんどが「ビッグサイズ」です。
- 3 あ 揚げもの主体です 本土の蒸しかまぼこに対して、暑い沖縄では、揚げかまぼこが主流です。
- 4 味クーターです 沖縄のかまぼこは、ほとんど「水のぼし」しないので、味クーター（濃厚でコクがある）ですよ。
- 5 うまい!アチコーコー 沖縄のかまぼこは、揚げたてが食べごろ。ふっくらふくらませて、熱いうちに(アチコーコーで)食べるのが、おいしいヨ!!



「沖縄かまぼこ」の発祥地、糸満。海人の家庭の手づくりからスタートしたという。現在、市内では11事業所が、伝統を守りつつ、夜中もがんばっています。「糸満ブランド」として皆で応援しましょう。

たい せつ ち いき でん とう ぶん か
大切にしたいね。地域の伝統文化

ち いき ぎょうじ さん か
 旧暦はお月さまの「こよみ」です

ち いき ぎょうじ さん か
みんなで地域の行事に参加しよう

旧1月1日



きゅうしょうがつ
 旧正月

旧3月3日



はまう
 浜下り(ピーリンポーリン)

旧5月4日



ハーレー(ハーリー)

旧5月15日



がつ
 5月ウマチー

旧6月25日



つなひ
 カシチー綱引き

旧7月14日



おきなわ
 沖縄すもう

旧7・8月15日



ししまい
 獅子舞

旧8月15日



じゅうご やつなひ
 十五夜綱引き

旧8月15日



ほうじゅつ
 棒術

旧8月15日



エイサー

旧8月16日



つなひ
 綱引き

旧12月8日



ぎょうじ
 ムーチー行事